

Speiseplan

+++ **BILDUNGS**
akademie
Kantine

Bildungsakademie Singen
Lange Straße 20
78224 Singen

Unsere Wochenkarte vom 2.3. bis 6.3.2026 . 11.30 - 13.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Maultaschen mit geschmelzten Zwiebeln dazu Kartoffel-Gurkensalat (a, a1, c, i, j)	Putenschnitzel natur gebraten mit Kräuterbutter, Spätzle und Kaisergemüse dazu Rahmbratensauce (a, a1, c, g, i)	Cordon Bleu vom Schwein mit Bohnengemüse und Pommes frites (a, a1, c, g)	Hähnchenkeule mit Kartoffelstampf und Broccoli Gemüse (a, a1, c, i)	Fischlasagne (Seelachs) mit Knollengemüse und Tomatensauce (a, a1, d, g)
Spaghetti mit Basilikum Pesto, geschmorten Cocktailtomaten und Rucola dazu Parmesankäse (a, a1, c, g, i)	Kichererbsen Curry mit Broccoli, Paprika und Champignons (leicht scharf) dazu Butterreis (g)	Sellerieschnitzel in Parmesan Ei Hülle dazu Pommes-frites und Kresse Dip (a, a1, c, g, i)	Blattspinat mit Salzkartoffeln und Rührei (c, g)	Gefüllte Zucchini mit Bulgur und Knollen Gemüse mit Fetakäse überbacken dazu Joghurt Dip (a, a1, g)
Vanillepudding (g)		Obstsalat		Überraschung :-)
Wir wünschen einen guten Appetit!				

Allergene: a=Gluten, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, b=Krebstiere c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Pekannuss, h5=Pistazie, h6=Macadamianuss, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Lupine, m=Schwefeldioxid und Sulfat, o=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Süßungsmittel Saccharin, 5 mit Süßungsmittel Cyclamat, 6 mit Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7 mit Süßungsmittel Acesulfam, 8 mit Phosphat, 9 geschwefelt, 10 chininhaltig, 11 koffeinhaltig, 12 mit Geschmacksverstärker, 13 geschwärzt, 14 gewachst, 15 gentechnisch verändert, 16 Nitritpökelsalz