

Speiseplan

+++ **BILDUNGS**
akademie
Kantine

Bildungsakademie Singen
Lange Straße 20
78224 Singen

Unsere Wochenkarte vom 28.9. bis 2.10.2026 . 11.30 - 13.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rinderbraten mit Butterspätzle dazu Apfelrotkraut (a, a1, i)	Hähnchenbrustfilet "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken dazu Reis und Curry-Sauce (a, a1, g, i)	Schweinehalssteak mit Speck-Zwiebel-Sauce, Salzkartoffeln und grünen Bohnen (a, a1, g, i, 1, 6)	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße und Pommes frites (a, a1, c, g)	Fischragout (Seelachsfilet) mit Broccoli Gemüse dazu Basmatireis (a, a1, d, g)
Farfalle mit cremiger Champignon-Frischkäse-Sauce dazu Parmesankäse vegetarisch	Reispfanne mit Hokkaido Kürbis, Zucchini und Kirschtomaten vegetarisch	Gemüse Eintopf mit Karotten, Rosenkohl und Kartoffeln dazu ein Vollkornbrötchen vegetarisch (i)	Gefüllte Paprika mit Gemüse Bulgur, Käse überbacken dazu Kräuterquark vegetarisch (a, a1, g, i)	Gebratener Spitzkohl mit Bandnudeln und Lauch-Käse-Sauce vegetarisch (g)
Naturjoghurt mit frischen Früchten (g)			Quarkspeise mit Mandarinen (g)	
Wir wünschen einen guten Appetit!				

Allergene: a=Gluten, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, b=Krebstiere c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch, h1=Mandel, h2=Haselnuss, h3=Walnuss, h4=Pekannuss, h5=Pistazie, h6=Macadamianuss, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesamsamen, l=Lupine, m=Schwefeldioxid und Sulfat, o=Weichtiere **Zusatzstoffe:** 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Süßungsmittel Saccharin, 5 mit Süßungsmittel Cyclamat, 6 mit Süßungsmittel Aspartam enth. Phenylalaninquelle, 7 mit Süßungsmittel Acesulfam, 8 mit Phosphat, 9 geschwefelt, 10 chininhaltig, 11 koffeinhaltig, 12 mit Geschmacksverstärker, 13 geschwärzt, 14 gewachst, 15 gentechnisch verändert, 16 Nitritpökelsalz